



RETIRO DE AUTOCONOCIMIENTO *para Hombres*

20 y 21 de Junio
22 de Junio

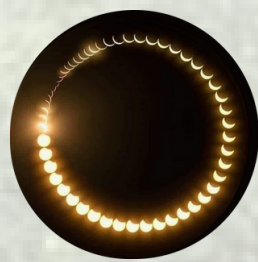


Yacanto Saludable, Córdoba, Argentina



Muchas tradiciones antiguas tenían como parte fundamental de sus costumbres, el juntarse periódicamente en círculos de hombres, aislándose del resto de la sociedad y de las obligaciones y tareas cotidianas, para entrar en contacto con la esencia de la naturaleza masculina. De esta manera se logra reducir el estrés, aumentar la creatividad, y encontrar un espacio común para compartir experiencias de manera más directa que en otros contextos.





RETIRO DE AUTOCONOCIMIENTO *para Hombres*

Un encuentro vivencial para hombres que desean profundizar en las herramientas del Tantra, la meditación, el movimiento y la voz para revitalizarse, descansar y liberarse.

Se realizan prácticas de empoderamiento personal a través de las artes del movimiento, danzas de poder, ritmo y vocalización, como formas de acceder a estados expandidos de conciencia.

Orientado tanto a hombres sin experiencia en estas áreas, como a profesionales, que quieren llevar su arte un paso más allá e incorporar el Tantra como potenciador de su trabajo.



RETIRO DE AUTOCONOCIMIENTO *para Hombres*

❖ Tenés *la opción* de inscribirte al Retiro (20 y 21 de Junio) *con o sin* hospedaje compartido incluido. A demás podés sumar el día del Ritual Temazcal Inipi (22 de Junio) *con o sin* hospedaje compartido incluido también.

Nuestro alojamiento compartido es ALDEA CRISTAL YACANTO.

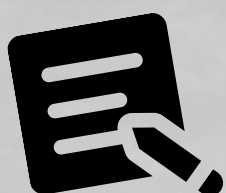
[Presiona aquí para conocer Aldea Cristal](#)

❖ Otra opción: Podrías inscribirte solamente al Ritual Temazcal Inipi (22 de Junio) *con o sin* alojamiento compartido esa noche.

Si querés hospedarte en otro lugar, reserva tu alojamiento en el pueblo con ayuda de nuestra guía de viaje y el contacto con la oficina de Turismo del pueblo.

[Presiona aquí para ver la GUÍA DE VIAJE](#)

ACCEDE A NUESTRA WEB PARA VISUALIZAR
VALORES Y REALIZAR TU INSCRIPCIÓN



[Presiona aquí para acceder](#)



El Tantra es un conjunto de técnicas milenarias que te permiten experimentar la realidad de manera directa, desde tu propia vivencia, activando tu intuición y tu inteligencia natural.

Hoy en día muchas personas no encuentran respuestas satisfactorias en ideologías o métodos occidentales, y por eso acuden a las filosofías orientales para poder encontrar el equilibrio, la armonía y la vitalidad.





CONTENIDOS

Las actividades serán individuales y grupales, orientadas a cultivar la consciencia física, mental y emocional, basadas en dinámicas de movimiento, respiración, visualización y expresión creativa.

- **Danza Tántrica:** Movimientos combinados con respiración que ayudan a equilibrar el sistema nervioso y a potenciar el sistema inmunológico.
- **Meditaciones yóguicas, sufíes y chamánicas:** Rituales que combinan técnicas de respiración, movimiento y visualización, para integrarnos con los elementos de la naturaleza e incorporar sus poderes.
- **Círculo de voces:** El trabajo de vocalización consciente permite liberar heridas y traumas emocionales, y nos permite comprender mejor nuestro mundo emocional y así poder destrabar bloqueos creativos y energéticos que afectan la sexualidad, las finanzas y las relaciones.



- **Charlas sobre Tantra, polaridad y relaciones:** Hoy en día hay mucha confusión sobre lo que significa ser hombre, y cuáles son las diferencias entre hombres y mujeres. Las tradiciones antiguas como el Tantra, poseen conocimientos esenciales respecto de la anatomía energética del ser humano, aportando una información valiosa a las personas de la actualidad sobre como rendir mejor a todos los niveles, respetando su naturaleza. También realizaremos caminatas, círculo en el fuego y artes marciales.
- **Ritual Temazcal Inipi:** El inipi, también conocido como temazcal, es un ritual de purificación basado en una sauna natural de vapor y hierbas medicinales, en una estructura de ramas de sauce, que tienen propiedades analgésicas y anti-inflamatorias. También se utiliza como rito de paso en la vida de las personas que quieren marcar un antes y un después en su vida, ayudar a un proceso de transformación, duelo, como una forma de dejar atrás hábitos negativos como vicios o adicciones, y como una situación apropiada para rezar, conectar con la fuerza del espíritu y visualizar futuros proyectos y deseos.



****Los ejercicios están orientados a cultivar la presencia y la consciencia emocional con un objetivo de sanación, armonización y autoconocimiento.***

****No se realizarán prácticas nudistas o sexuales y los espacios estarán constantemente cuidados para que se genere un clima de respeto y contención para los procesos de cada uno.***





HORARIOS

En el siguiente cronograma verás los horarios de *apertura y cierre* del lugar, y también los horarios de las *actividades* guiadas.

- Los horarios de *apertura y cierre* del lugar son para que sepas a qué hora el lugar se encuentra abierto a los asistentes al festival, para poder disfrutar del espacio y su hermosa vista a las sierras, recorrer nuestra tienda “Yacanto Esencial”, relajarte para tomar sol o compartir dentro del predio. Por otro lado, en los horarios que no hay actividades programadas podrías salir a pasear, ir a comer, ir al río o recorrer el pueblo, a demás de poder quedarte en Yacanto Saludable disfrutando del espacio.
- Los horarios de *actividades* guiadas son para que sepas a qué hora debes estar si quieres participar de las mismas.



- Jueves 20 de Junio:

Apertura: 15:00hs

Actividad: 16:30 a 18:30hs

Cierre: 20:00hs

- Viernes 21 de Junio:

Apertura: 9:30hs

Actividad: 10:00 a 13:00hs y 15:30 a 18:30hs

Cierre: 20:00hs

- Sábado 22 de Junio (*opcional Ritual Temazcal Inipi*):

Apertura: 12:00hs

Actividad: 12:30 a 17:30hs

Cierre: 20:00hs



UBICACIÓN

Yacanto saludable, Villa Yacanto de Calamuchita, Córdoba, Argentina



***Yacanto Saludable* es un espacio holístico en la naturaleza creado para cultivar el autoconocimiento; cuenta con cinco predios sociales al aire libre, duchas al aire libre, fogones, varios mat de yoga, almohadones, mantas, agua caliente para el termo y bidones de agua potable.**

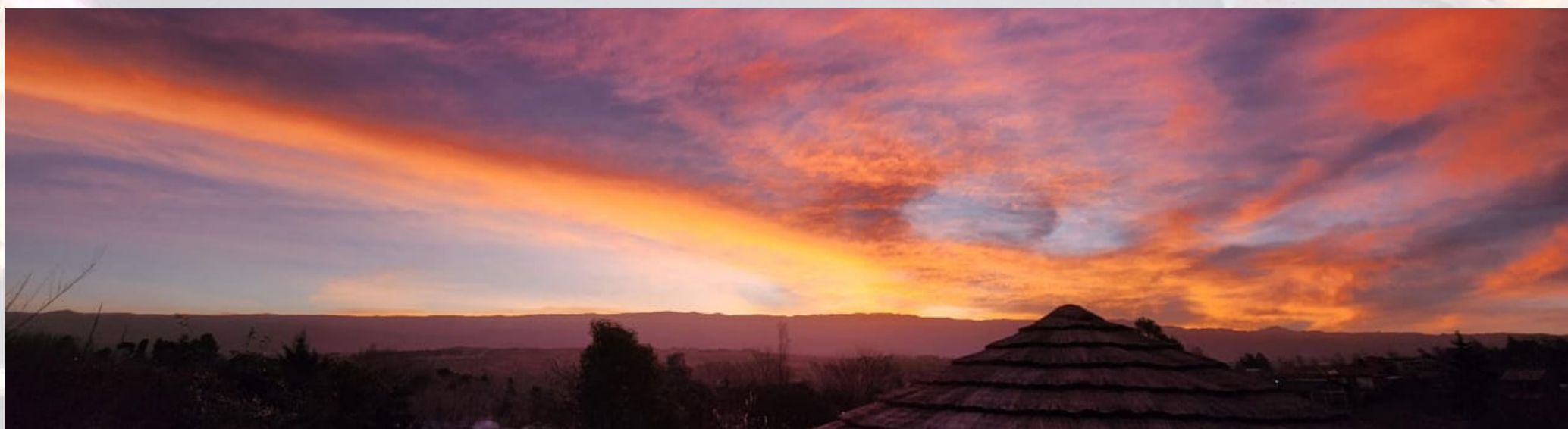
La lluvia no es limitación para el desarrollo del evento, ya que las prácticas se realizan bajo techo.





El pueblo de Villa Yacanto de Calamuchita está especialmente preparado para el turismo, es uno de los atractivos turísticos más reconocidos del país por aquellos que son amantes del contacto con la naturaleza y la belleza de la sencillez.

Cuenta con ríos virgenes a los que se puede acceder en auto: como el puente blanco, San Miguel de los ríos y el Durazno, de los más cercanos.



[presiona aquí para conocer más de Yacanto Saludable](https://www.villayacanto.tur.ar)

<https://www.villayacanto.tur.ar>



UBICACIÓN y COMUNIDAD



Hemos creado un *Canal de Telegram* para comunicarte con personas que asisten a los eventos en Yacanto Saludable y para recibir info. exclusiva.

Coincide con otros hombres para compartir Viaje y Alojamiento en Nuestro canal de Telegram
YACANTO SALUDABLE



[presiona aquí para acceder](#)



Hemos creado un *Post en Instagram* para comunicarte con otros hombres y coincidir para asistir al evento.

Instagram



[presiona aquí para abrir](#)



QUIENES SOMOS

La Fundación Artes Saludables está conformada por un equipo de investigación, terapia y docencia que ofrece sus servicios al público en general y a aquellos que deseen formarse profesionalmente.

GUIA



Eduardo Socolovsky

Fundador y Presidente de la Fundación Artes Saludables. Formado en Tantra con Astiko López durante 10 años en España y en India.

Se formó en Yoga Clásico, Dharma Védica, Ayurveda, Kundalini Tantra y Vedanta, durante 6 años bajo el método tradicional en la Escuela Vaidika Vidyalaya (Vaidika Pratisthana Foundation) bajo la guía personal de Swami Shankaratilaka.

Lleva 20 años dedicado a la investigación y desarrollo de las artes del auto-conocimiento. Ha guiado cursos y retiros en diferentes países de Asia, Europa y Latinoamérica.

Artes Saludables es un Proyecto orientado al Despertar Tántrico.

El Tantra puede inspirarnos en todas las áreas de la vida!





CONTACTO

↓ **Conoce otros eventos presenciales** ↓
presionando en este banner



↓ **Conoce nuestras actividades online** ↓
presionando en este banner



contacto

- **+54 9 3546 54-3586** *Artes Saludables, Yacanto Saludable*
- **clientes@artes-saludables.com**
- nos encontrás en la aplicación de Telegram como = YACANTO SALUDABLE (espacio holístico en las sierras cordobesas)
- nos encontrás en Telegram como = ARTES SALUDABLES (proyecto orientado al Despertar Tántrico)
- ctas de instagram: @artessaludables
@fundacion.artes.saludables
@artessaludables.hombresdtantra
@yacantosaludable
- web: www.artes-saludables.com

algunas imágenes



ediciones anteriores



algunas imágenes



ediciones anteriores



***Nuestro agradecimiento por elegirnos para
acompañarte en este divino despertar.***

***Nuestro anhelo es mantener la llama viva
creyendo y creando con amor, luz y consciencia.***

